



## Checkliste - Umzug mit Kinder

Eine Umzug mit Kindern kann eine stressige und anspruchsvolle Erfahrung sein, aber mit der richtigen Planung und Vorbereitung kann er reibungsloser verlaufen. Die folgende Checkliste bietet eine detaillierte Anleitung für Eltern, die mit Kindern umziehen möchten. Beachten Sie, dass die spezifischen Anforderungen je nach Alter der Kinder variieren können, daher ist es wichtig, diese Liste an Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen.

### Vorbereitungen vor dem Umzug

#### Zeitplan erstellen

---

- Bestimmen Sie das Umzugsdatum und planen Sie es möglichst ausserhalb von Schulzeiten oder wichtigen Prüfungsphasen der Kinder.

#### Kommunikation

---

- Sprechen Sie offen mit Ihren Kindern über den Umzug und die Gründe dafür.
- Beantworten Sie Fragen und besprechen Sie die positiven Aspekte des Umzugs.

#### Wohnort suchen

---

- Finden Sie eine kinderfreundliche Nachbarschaft in der Nähe von Schulen, Parks und Freizeiteinrichtungen.

#### Schulwechsel organisieren

---

- Informieren Sie die aktuelle Schule und die zukünftige Schule rechtzeitig.
- Sammeln Sie alle notwendigen Unterlagen für den Schulwechsel.

#### Kinderarzt informieren

---

- Sprechen Sie mit dem Kinderarzt über den Umzug und lassen Sie alle medizinischen Unterlagen übertragen.



# Checkliste - Umzug mit Kinder

## Kinderbetreuung organisieren

---

- Finden Sie geeignete Betreuungsmöglichkeiten für die Umzugszeit, wenn die Kinder nicht in der Schule sind.

## Vorbereitungen für den Umzugstag

### Kinder in den Prozess einbeziehen

---

- Lassen Sie Ihre Kinder bei der Packung ihrer eigenen Sachen mithelfen.

### Kinderzimmer planen

---

- Richten Sie das Kinderzimmer in der neuen Wohnung vor dem Umzug ein, um eine vertraute Umgebung zu schaffen.

### Notfallpaket

---

- Stellen Sie ein Notfallpaket mit Snacks, Spielsachen und wichtigen Unterlagen für die Kinder zusammen.

### Wichtige Dokumente griffbereit

---

- Halten Sie Geburtsurkunden, Impf- und Schulunterlagen sowie medizinische Aufzeichnungen zur Hand.

### Kinderbetreuung am Umzugstag

---

- Organisieren Sie, dass jemand sich um die Kinder kümmert, während Sie den Umzug durchführen.



# Checkliste - Umzug mit Kinder

## Am Umzugstag

### Koffer für die Kinder

---

- Packen Sie einen Koffer mit Kleidung, Spielsachen und persönlichen Gegenständen der Kinder.

### Verpflegung

---

- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Snacks und Getränke für die Kinder verfügbar sind.

### Umzugsteam

---

- Falls Sie professionelle Umzugshelfer haben, informieren Sie sie über die Anwesenheit von Kindern.

## Nach dem Umzug

### Kinderzimmer einrichten

---

- Packen Sie die Kinderzimmerkisten zuerst aus, um Ihren Kindern ein Gefühl von Vertrautheit zu geben.

### Erkundungstour

---

- Unternehmen Sie mit den Kindern eine Erkundungstour in der neuen Umgebung und zeigen Sie ihnen nahegelegene Parks, Spielplätze und Schulen.

### Schulanmeldung

---

- Melden Sie Ihre Kinder so schnell wie möglich in der neuen Schule an.



# Checkliste - Umzug mit Kinder

## Freundschaften fördern

---

- Organisieren Sie ein Treffen mit potenziellen neuen Freunden aus der Nachbarschaft.

## Routine etablieren

---

- Bemühen Sie sich, so schnell wie möglich eine gewohnte Tagesroutine für die Kinder herzustellen.

## Nachbetreuung

---

- Bleiben Sie aufmerksam für Anzeichen von Stress oder Anpassungsschwierigkeiten bei Ihren Kindern und suchen Sie bei Bedarf professionelle Unterstützung.

## Familiendiskussionen

---

- Führen Sie regelmässige Gespräche über den Umzug und die Gefühle Ihrer Kinder.

## Netzwerk aufbauen

---

- Bauen Sie ein soziales Netzwerk für sich und Ihre Kinder in der neuen Nachbarschaft auf.

## Verständnis und Geduld

---

- Denken Sie daran, dass die Anpassung an die neue Umgebung Zeit braucht. Geben Sie Ihren Kindern die Zeit und Unterstützung, die sie benötigen.

## Kinderfreundliche Einrichtungen erkunden

---

- Finden Sie in der neuen Umgebung kinderfreundliche Einrichtungen wie Bibliotheken, Sportzentren, Museen und Spielplätze.